



【沖縄県】 主な野菜の旬のカレンダー



| 品目/月 | | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 |
|------|--------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|
| 指定野菜 | トマト | | | → | | | | | | | | | |
| | にんじん | | → | | | | | | | | | | |
| | ピーマン | | | → | | | | | | | | | |
| | レタス | | → | | | | | | | | | | |
| 特定野菜 | オクラ | | | | | | → | | | | | | |
| | かぼちゃ | | → | | | | | | | | | | |
| | さやいんげん | → | | | | | | | | | | | → |
| | にがうり | | | | → | | | | | | | | |

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。

農畜産表振興機構「ベジ探」、作成協力：(公社)沖縄県園芸農業振興基金協会