



【福島県】主な野菜の旬のカレンダー

品目／月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
指定野菜		キャベツ										
		きゅうり										
		トマト										
		ミニトマト										
		だいこん										
		なす										
		ねぎ										
		葉ねぎ										
		あさつき										
		はくさい										
		ばれいしょ										
		ピーマン										
		ほうれんそう										
特定野菜		アスパラガス										
		いちご										
		えだまめ										
		かぼちゃ										
		グリーンピー										
		さやいんげん										
		さやえんどう										
		しゅんぎく										
		スイートコーン										
		生しいたけ										

品目／月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
特定野菜	にら												
	ブロッコリー												
	みずな												
	みつば												
	やまのいも (ながいも)												
その他	つるむらさき												
	葉わさび												
	モロヘイヤ												
	ヤーコン												

注) 矢印 ➡ は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力:(公社)福島県青果物価格補償協会