

【茨城県】 主な野菜の旬のカレンダー

品目／月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
指定野菜		キャベツ					→				→	→
		きゅうり										→
		だいこん	→			→					→	→
		たまねぎ				→	→					
		トマト				→				→	→	
		なす				→	→					→
		にんじん	→			→						→
		ねぎ										→
		はくさい			→						→	→
		ピーマン										→
		ほうれんそう										→
		レタス				→				→	→	
特定野菜		いちご			→						→	→
		オクラ					→				→	
		かぼちゃ					→				→	
		カリフラワー				→					→	
		かんしょ										→
		ごぼう					→					→
		こまつな										→
		さやいんげん					→					
		しゅんぎく										→
		しょうが						→				

品目／月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
特定野菜	スイートコーン						➡					
	すいか					➡	➡					
	こだますいか				➡	➡	➡					
	そらまめ					➡						
	ちんげんさい	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡
	生しいたけ	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡
	にがうり					➡		➡				
	にら	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡
	ブロッccoli	➡		➡						➡	➡	➡
	みずな	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡
	切みつば	➡								➡	➡	➡
	根みつば			➡						➡		
	メロン(オトメ)				➡							
	メロン(イハラキング)					➡						
	メロン(アンデス)					➡	➡					
	メロン(クインシー)					➡	➡					
	メロン(アールス)						➡	➡				
	れんこん	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡
その他	エシャレット	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡
	エンサイ(クウシンサイ)	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡
	おおば	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡
	サニーレタス グリーンカール	➡	➡	➡	➡				➡	➡	➡	➡
	ズッキーニ				➡	➡	➡		➡	➡		
	せり	➡								➡	➡	

品目／月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
その他	パセリ												→
	パプリカ							→					
	マッシュルーム												→

注) 矢印 → は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力:(公社)茨城県農林振興公社