



【東京都】主な野菜の旬のカレンダー

品目／月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
指定野菜		キャベツ										
		さといも										
		だいこん										
		にんじん										
		ねぎ										
		ばれいしょ										
		ほうれんそう										
特定野菜		かんしょ										
		こまつな										
		スイートコーン										
		ブロッコリー										

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力:(公財)東京都農林水産振興財団