












# 【東京都】 主な野菜の旬のカレンダー



品目／月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
指定野菜	 キャベツ					→					→		
	 さといも										→		
	 だいこん					→					→		
	 にんじん	→									→		
	 ねぎ	→			→						→		
	 ばれいしょ						→				→		
	 ほうれんそう	→			→		→			→			
特定野菜	 かんしょ											→	
	 こまつな	→											
	 スイートコーン						→						
	 ブロッコリー	→				→					→		

注) 矢印 → は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力: (公財) 東京都農林水産振興財団