



【石川県】 主な野菜の旬のカレンダー



品目／月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
指定野菜	キャベツ					→						→	
	きゅうり				→	→	→	→	→	→	→		
	だいこん					→				→	→	→	→
	トマト				→	→	→	→	→	→	→	→	→
	ミニトマト					→	→	→	→	→	→	→	
	なす					→	→	→	→	→	→		
	にんじん	→										→	→
	ねぎ	→	→					→	→	→	→	→	→
	ばれいしょ							→	→				
	ほうれんそう			→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
特定野菜	かぼちゃ							→	→			→	→
	かんしょ	→	→	→	→	→			→	→	→	→	→
	こまつな	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
	すいか						→	→					
	ちんげんさい	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
	生しいたけ	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
	ブロッコリー					→	→				→	→	→
	れんこん	→	→	→	→	→	→		→	→	→	→	→

注) 矢印 → は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力: (公社) 石川県青果物価格安定資金協会