



【山梨県】 主な野菜の旬のカレンダー



品目／月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
指定野菜	 キャベツ				→			→						
	 きゅうり			→				→						
	 だいこん	→						→						
	 たまねぎ					→				→				
	 トマト	→												
	 なす						→							
	 にんじん											→		
	 はくさい										→			
	 ほうれんそう	→												
	 レタス	→		→	→									
特定野菜	 アスパラガス			→										
	 えだまめ							→						
	 かぼちゃ							→						
	 カリフラワー				→	→	→		→					
	 さやいんげん					→								
	 スイートコーン				→		→	→	→					
	 ブロッコリー			→		→	→		→					
	 やまのいも (ながいも)	→									→			

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力: (公社)山梨県青果物経営安定基金協会