



【長野県】 主な野菜の旬のカレンダー



品目／月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
指定野菜	 キャベツ												
	 きゅうり												
	 だいこん												
	 たまねぎ												
	 トマト												
	 ねぎ												
	 はくさい												
	 ピーマン												
	 レタス												
特定野菜	 アスパラガス												
	 スイートコーン												
	 セルリー (セロリ)												
	 ブロッコリー												
	 やまのいも												

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力: (一財)長野県野菜生産安定基金協会