



# 【奈良県】 主な野菜の旬のカレンダー



| 品目／月 |                                                                                             | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|
| 指定野菜 |  きゅうり      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
|      |  だいこん      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
|      |  トマト       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
|      |  ねぎ        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
|      |  なす        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
|      |  はくさい      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
|      |  ほうれんそう    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
|      |  レタス       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
| 特定野菜 |  いちご       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
|      |  かぼちゃ     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
|      |  こまつな    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
|      |  ごぼう     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
|      |  ししとうがらし |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
|      |  しゅんぎく   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
|      |  すいか     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
|      |  しいたけ    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
|      |  みずな     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
| その他  | 真 菜                                                                                         |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
|      | し ろ 菜                                                                                       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |

注) 矢印  は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力：(一社)奈良県野菜価格安定基金