



【宮崎県】 主な野菜の旬のカレンダー



品目／月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
指定野菜	 きゅうり													
	 さといも													
	 たまねぎ													
	 トマト													
	 ミニトマト													
	 なす													
	 ピーマン													
	 ほうれんそう													
特定野菜	 いちご													
	 オクラ													
	 かんしょ													
	 ごぼう													
	 しょうが													
	 スイートコーン													
	 にがうり													
	 にら													
		 メロン												
その他	 ズッキーニ													

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力：(公財)宮崎県青果物資金協会