






















【青森県】 主な野菜の旬のカレンダー

品目/月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
 キャベツ						→						
 きゅうり						→						
 だいこん					→							
 トマト						→						
 ミニトマト						→						
 にんじん	→					→						
 ねぎ	→					→						
 はくさい					→							
 ばれいしょ						→						
 ピーマン						→						
 レタス				→								
 えだまめ						→						
 かぶ					→							
 ごぼう	→								→			
 さやいんげん						→						
 しゅんぎく						→						
 すいか						→						
 にんにく	→											
 ブロッコリー						→						
 メロン						→						
 ながいも (やまのいも)	→											

注) 矢印 → は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力：(公社)青森県青果物価格安定基金協会