



# 【岩手県】 主な野菜の旬のカレンダー



| 品目/月 |         | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 |   |
|------|---------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|---|
| 指定野菜 | キャベツ    |    |    |    |    |    | →  |    |    |    |     |     |     |   |
|      | きゅうり    |    |    |    |    | →  |    |    |    |    |     |     |     |   |
|      | さといも    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | →   |     |     |   |
|      | だいこん    |    |    |    |    |    |    | →  |    |    |     |     |     |   |
|      | トマト     |    |    |    |    |    | →  |    |    |    |     |     |     |   |
|      | ミニトマト   |    |    |    |    |    | →  |    |    |    |     |     |     |   |
|      | なす      |    |    |    |    |    | →  |    |    |    |     |     |     |   |
|      | にんじん    |    |    |    |    |    |    | →  |    |    |     | →   |     |   |
|      | ねぎ      |    |    |    |    |    |    |    | →  |    |     |     |     |   |
|      | はくさい    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | →   |     |     |   |
|      | ピーマン    |    |    |    |    |    |    | →  |    |    |     |     |     |   |
|      | ほうれんそう  |    |    | →  |    |    |    |    |    |    |     |     |     |   |
|      | レタス     |    |    |    |    |    | →  |    |    |    |     |     |     |   |
| 特定野菜 | アスパラガス  | →  |    |    |    | →  |    |    |    |    |     |     |     |   |
|      | えだまめ    |    |    |    |    |    |    |    | →  |    |     |     |     |   |
|      | さやえんどう  |    |    |    |    |    | →  |    |    |    |     |     |     |   |
|      | しゅんぎく   |    |    |    |    |    |    | →  |    |    |     |     |     |   |
|      | スイートコーン |    |    |    |    |    |    |    | →  |    |     |     |     |   |
|      | 生しいたけ   | →  |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |   |
|      | にんにく    |    |    |    |    |    |    | →  |    |    |     |     |     |   |
|      | ブロccoli |    |    |    |    |    | →  |    |    |    | →   |     |     |   |
|      | やまのいも   | →  |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     | → |

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力: 全国農業協同組合連合会岩手県本部