



【宮城県】 主な野菜の旬のカレンダー



品目／月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
指定野菜	キャベツ	→					→	→			→	→	→
	きゅうり		→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
	さといも									→	→		
	だいこん					→	→	→		→	→	→	→
	たまねぎ						→	→	→				
	トマト	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
	ミニトマト						→	→	→	→			
	なす						→	→	→	→	→		
	にんじん											→	→
	ねぎ	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
	はくさい	→	→								→	→	→
	ほうれんそう	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
特定野菜	レタス	→			→	→	→	→			→	→	→
	いちご	→	→	→	→	→	→	→				→	→
	えだまめ							→	→	→			
	かぼちゃ							→	→	→			→
	しゅんぎく	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
	スイートコーン							→	→				
	そらまめ						→	→					
	生しいたけ	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
	にら					→	→	→	→	→	→		
	にんにく							→	→	→			
	ブロッコリー					→	→	→			→	→	→

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。
農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力：(公社)宮城県青果物価格安定相互補償協会