







品目/月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
特定野菜	 にら	→									→		
	 ブロccoli					→					→		
	 みずな	→								→			
	 みつば	→											→
	 やまのいも (ながいも)											→	
その他	つるむらさき							→					
	葉わさび	→											
	モロヘイヤ							→					
	ヤーコン	→									→		

注) 矢印  は、主な出荷期間を表す。
 農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力：(公社)福島県青果物価格補償協会