




【茨城県】 主な野菜の旬のカレンダー



品目/月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
指定野菜	キャベツ	→										→		
	きゅうり	→												
	だいこん	→		→							→			
	たまねぎ					→								
	トマト		→							→				
	なす					→								
	にんじん	→					→					→		
	ねぎ	→												
	はくさい	→									→			
	ピーマン	→												
	ほうれんそう	→												
レタス	→									→				
特定野菜	いちご	→										→		
	オクラ					→								
	かぼちゃ					→						→		
	カリフラワー				→						→			
	かんしょ	→												
	ごぼう	→					→							
	こまつな	→												
	さやいんげん				→									
	しゅんぎく	→												
しょうが			→											

品目/月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
その他	パセリ												
	パプリカ												
	マッシュルーム												

注) 矢印  は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力:(公社)茨城県農林振興公社