



【新潟県】 主な野菜の旬のカレンダー



品目／月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
指定野菜	きゅうり			→										
	さといも	→							→					
	トマト			→							→			
	なす					→								
	にんじん				→			→			→			
	(やわ肌)ねぎ	→												
特定野菜	アスパラガス			→										
	えだまめ					→								
	カリフラワー					→				→				
	生しいたけ	→												
	ブロccoli				→						→			
その他	とう菜	→												→
	えのきたけ	→												
	なめこ	→												

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力:(公社)新潟県農作物価格安定協会