



【長野県】 主な野菜の旬のカレンダー



品目/月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
指定野菜	キャベツ												
	きゅうり												
	だいこん												
	たまねぎ												
	トマト												
	ねぎ												
	はくさい												
	ピーマン												
	レタス												
特定野菜	アスパラガス												
	スイートコーン												
	セルリー (セロリ)												
	ブロッコリー												
	やまのいも												

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力:(一財)長野県野菜生産安定基金協会