



# 【奈良県】 主な野菜の旬のカレンダー



品目/月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
指定野菜	きゅうり				→									
	だいこん	→				→					→			
	トマト	→												
	ねぎ	→												
	なす			→										
	はくさい	→				→					→			
	ほうれんそう	→												
	レタス				→									
特定野菜	いちご	→											→	
	かぼちゃ					→								
	こまつな	→												
	ごぼう			→										→
	ししとうがらし	→			→									
	しゅんぎく	→												
	すいか						→							
	生しいたけ	→					→					→		
	みずな	→												
その他	真 菜	→												
	しろ菜	→												

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力：(一社)奈良県野菜価格安定基金