



【岡山県】 主な野菜の旬のカレンダー



品目/月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
指定野菜	キャベツ	→										→		
	きゅうり						→							
	だいこん			→					→					
	たまねぎ				→									
	トマト						→							
	なす	→												
	にんじん				→							→		
	白ねぎ	→									→			
	青ねぎ	→												
	はくさい	→			→						→			
レタス	→										→			
特定野菜	アスパラガス			→										
	かぼちゃ					→								
	カリフラワー	→			→						→			
	すいか						→							
	ブロccoli	→									→			
	メロン					→								
	れんこん	→								→				

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力：(公社)岡山県野菜生産安定協会