



【徳島県】 主な野菜の旬のカレンダー



品目/月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
キャベツ	→											
きゅうり	→											
だいこん	→											→
トマト			→									
なす		→										
にんじん		→										
ねぎ			→									
はくさい	→										→	
ピーマン	→											
ほうれんそう	→										→	
レタス	→										→	
えだまめ					→							
オクラ						→						
かぶ	→										→	
カリフラワー	→										→	
かんしょ	→										→	
さやえんどう	→									→		
ししとうがらし						→						
しょうが					→							
スイートコーン					→							
ちんげんさい	→											
生しいたけ	→										→	
にんにく				→								
ふき	→											→
ブロッコリー	→											→
らっきょう					→							
れんこん										→		

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力：(公社)徳島県園芸振興資金協会