



# 【沖縄県】 主な野菜の旬のカレンダー



| 品目/月 |        | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 |
|------|--------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|
| 指定野菜 | トマト    |    |    | →  |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
|      | にんじん   |    | →  |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
|      | ピーマン   |    |    | →  |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
|      | レタス    |    | →  |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
| 特定野菜 | オクラ    |    |    |    |    |    | →  |    |    |    |     |     |     |
|      | かぼちゃ   |    | →  |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
|      | さやいんげん | →  |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     | →   |
|      | にがうり   |    |    |    | →  |    |    |    |    |    |     |     |     |

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力：(公社)沖縄県園芸農業振興基金協会